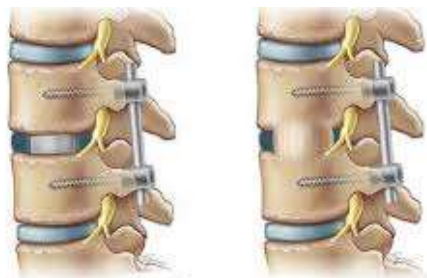


دیسک گردن



جراحی دیسک گردن

تهیه وتنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

مراقبت

- ✓ پس از انجام عمل جراحی جهت بهبودی نسبی سریعتر بهتر است اقدامات زیر را انجام دهید:
- ✓ محل بخیه ها را خشک و تمیز نگه داشته و یا با پانسمان خشک روی آن را بپوشانید.
- ✓ از چرخاندن سر، خم و راست کردن گردن خودداری کنید.
- ✓ کفش پاشنه کوتاه استفاده کنید.
- ✓ از تشک و صندلی مناسب استفاده کنید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ ۷-۱۰ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها
- ✓ در صورت بروز علائم عفونت (تب، قرمزی، تحریک، ترشح و افزایش درد)

منبع : برونر - سودارث

فعالیت

- در صورت بروز این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر محدود نمائید:
- ✓ از نشستن و یا ایستادن به مدت بیش از ۳۰ دقیقه اجتناب کنید.
- ✓ از رانندگی زیاد با اتومبیل بپرهیزید.

دارو

- پزشک معالج با توجه به شدت بیماری و وسعت جراحی انجام شده از داروهای زیر ممکن است استفاده نماید:
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- ✓ جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نموده و از مصرف بی رویه مسکن خودداری نمائید.
- ✓ داروهای خود را به صورت منظم استفاده کنید.
- تعدادی از داروهای شما به عنوان ضد التهاب تجویز شده اند و به جلوگیری از چسبندگی های بعدی کمک می کنند، بنابراین حتی اگر درد هم نداشتید این داروها را قطع نکنید.

شرح روش

ستون فقرات از روی هم قرار گرفتن حدود سی مهره درست می‌شود. این مهره‌ها در چهار دسته مهره‌های گردنی، سینه‌ای، کمری و خاجی قرار می‌گیرند. گردن دارای ۷ مهره است. مهره‌های اول و دوم مفصلی ایجاد می‌کنند که باعث حرکات چرخشی سر می‌شود. بین مهره اول و دوم دیسک وجود ندارد، ولی بین مهره‌های بعدی دیسک وجود دارد.

مهره‌های گردنی در مقایسه با سایر مهره‌های ستون فقرات بیشتر در معرض خطر قرار دارند. وقتی دیسک گردن آسیب ببیند سبب درد گردن و محدودیت حرکات می‌شود. زمانی که دیسک گردن به وسیله درمان‌های اولیه بهبود نیافت و درد در این ناحیه شدیدتر شد عمل جراحی دیسک گردن نیاز است

دلایل انجام

از این روش جراحی برای اصلاح مشکلاتی که ممکن است به دلایل مختلفی از جمله فشار به مهره‌های گردن، حرکات نامناسب و چرخشی شدید و همچنین قرار گرفتن گردن در وضعیت‌های نامناسب، به گردن وارد شود و دیگر روش‌های درمانی نتوانند به بهبود آن کمک کنند، استفاده می‌شود.

عوارض احتمالی

به دنبال جراحی گردن عوارض زیر ممکن است در بیمار بروز نماید:

- ✓ عفونت
- ✓ خونریزی
- ✓ آسیب به عصب‌های محل عمل
- ✓ آسیب به نخاع
- ✓ قرار نگرفتن صحیح دیسک در جای خود، شکستگی و لق شدن پروتزها
- ✓ احساس درد و سختی هنگام خوردن
- ✓ تغییر در صدا
- ✓ به سختی نفس کشیدن
- ✓ آسیب به مری

روش انجام

✓ جراحی دیسک گردن از طریق برش در جلو گردن: اغلب جراحی‌های گردن با این روش انجام می‌شود. در این نوع جراحی یک برش به صورت عرضی در جلوی گردن داده می‌شود. پس از کنار زدن عضلات و عروق، مهره‌ها و ستون فقرات گردن دیده می‌شود. با استفاده از رادیوگرافی حین عمل محل دیسک پاره شده مشخص و با کمک میکروسکوپ جراحی، دیسک معیوب تخلیه شده و زوائد استخوانی مهره‌ها که باعث فشار روی نخاع یا ریشه‌های عصبی شده‌اند برداشته می‌شوند. دیسک تخلیه شده به وسیله پروتز یا دیسک مصنوعی جایگزین می‌شود.

✓ جراحی دیسک گردن از طریق برش در پشت گردن: در این روش جراح برش عرضی در پشت گردن داده و عضلات به کناری زده می‌شوند و سپس سایر اقدامات مانند جراحی گردن از جلو انجام می‌شود.

گاهی به جای استفاده از دیسک مصنوعی یا پروتز از پیوند استخوان برای پرکردن فضای خالی بعد از برداشتن دیسک‌ها استفاده می‌شود. برای انجام پیوند از استخوان‌های لگن استفاده می‌گردد.